

Maria Emanuela Barbieri

Erasmus Valencia

“Soft skills for strong teachers” 20-

25 Aprile 2026

Struttura del corso:

Il corso si è svolto la mattina dalle 9,30 alle 14,30 presso la sede di Teacher Academy di Valencia. La struttura era confortevole e la classe ampia. Il gruppo era composto da 15 partecipanti provenienti da: Bulgaria, Romania, Germania, Austria e Italia. I docenti svolgono servizio in diversi gradi di istruzione: scuola primaria, secondaria di primo e secondo grado e c'era un piccolo gruppo di docenti che svolge servizio presso un carcere maschile, lavorando quindi con giovani adulti e adulti.

Attività svolte

Il nostro trainer, Peter, ha cominciato sempre la lezione con un icebreak activity per stimolare la nostra partecipazione. L'argomento delle soft skills è partito da un brainstorming su ci che erano le nostre conoscenze iniziali, a cui seguito un dibattito e solo successivamente delle informazioni più formali (video, slides, ecc.).

Abbiamo svolto diverse attività in gruppo o in coppia, sperimentando anche attività di team building come esempio di pratica di alcune soft skills. Tra queste anche una sfida a gruppi svolta in giro per la città usando la app Goose Chase (utilizzata per un'attività simile l'anno scorso ad Helsinki) e che consisteva nel completare alcune challenge nel tempo dato con la massima creatività.

Peter ci ha mostrato uno strumento molto utile che si avvale della AI che si chiama NotebookLM usato da lui stesso per preparare i materiali utilizzati durante il corso. Attenzione è stata posta anche allo stress del lavoro del docente, a cui è stata dedicata una intera lezione, e ad alcuni attività di mindfulness che possono essere utilizzate dal docente, ma anche con gli alunni.

Peter ci ha inoltre portato in giro per la città per mostrarci Valencia, i luoghi più significativi e condividere i principali elementi culturali.